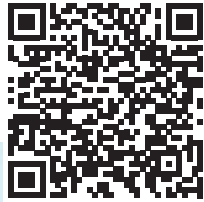


puls

## ZABRZA

GRUDZIEŃ 2024 r.

znajdziesz nas na:  
[www.pulszabrze.pl](http://www.pulszabrze.pl)

Nakład: 50.000 egz.

Po raz pierwszy od lat  
budżet jest **BEZPIECZNY****203 mln zł**na inwestycje przeznaczono  
w przyszłorocznym budżecie Zabrze.Znamy już projekt przyszłorocznego budżetu dla Zabrze. Dochody mają wynieść ponad 1,440 miliarda złotych. Jest to budżet realny choć trudny, bo obciążony bagażem ogromnego zadłużenia z poprzednich lat. **str. 3**Najlepsze życzenia z okazji  
Świąt Bożego Narodzenia  
i Nowego Roku,  
wiary, nadziei, miłości  
życzy Redakcja

**D**ostajecie Państwo do ręki „zerowy”, sygnałny numer gazety, która - mamy nadzieję - na stałe zagości na wydawniczym rynku Zabrze. Znajomi, kiedy dowiedzieli się, że planujemy uruchomienie „Pulsu” z powątpiewaniem kręcili głowami sugerując, że w tych czasach papieru już nikt nie bierze do ręki, bo wszyscy „siedzą” w Internecie. To prawda, ale tylko częściowo. Z powodu Internetu spada popularność płatnych tytułów, ale „darmówki” mają się całkiem nieźle, oczywiście pod warunkiem, że są ciekawe i dobrze zrobione. Dla tych, którzy mimo wszystko nie dadzą się przekonać do papieru mamy dobrą informację, bo równoległe z gazetą uruchamiamy fanpage, na którym znajdą Państwo bieżące wiadomości z Zabrze i nie tylko. Na dobre ruszamy od stycznia, w nieco innej formule i cyklu wydawniczym. Proszę nas szukać w swoich skrzynkach pocztowych.

REDAKCJA

## AKTUALNOŚCI

**Śmieci nie podróżują**

Zabrze zmieniło firmę odbierającą odpady. Dzięki temu udało się uniknąć podwyżki taryfy śmieciowej.

str. 2

**Bieg przez plotki**

Radio Erewań „działa” w Zabrzu i na dobre rozgościło się w niektórych, lokalnych portalach społecznościowych.

str. 4

**Górnik efektownie pożegnał jesień**

Po czwartym z rzędu zwycięstwie, tym razem nad Lechem Poznań, rosą apetyty kibiców „Trójkolorowych”.

str. 8

**O choinka!**

Najmłodszy zwyczaj świąteczny.

str. 10



## Za co „bija”? Za żywota.

Od wyborów samorządowych minęło ponad pół roku. W polskich miastach i wsiach zwycięzcy nabierają sił, a przegrani liżą rany, zwierają szyki i szykują się do odbicia władzy za pięć lat. Generalnie zapanał względny spokój, z którego cieszą się mieszkańcy, bo nie muszą już uczestniczyć w uciążliwym, wyborczym cyrku. W tej regule jest wyjątek. Mowa - rzecz jasna - o Zabrzu. W tym mieście czas zatrzymał się na początku kwietnia albo przeskoczył do wiosny 2029, kiedy odbędą się kolejne wybory samorządowe. Śledząc wzmożenie niektórych profili facebookowych można odnieść wrażenie, że jesteśmy w samym oku kampanii. Jak zawsze głównym celem ataków jest władza. Na tę okoliczność przypomniał mi się stary kawał, który nie jest śmieszny, ale kontekstowo tutaj pasuje. Cytuję w wersji poprawnej politycznie: ktoś kogoś bije, a bity pyta „za co?” Bijący na to: „jakbym wiedział za co, to oberwałbyś jeszcze mocniej”. Za co „bija” Agnieszkę Rupniewską? Za żywota, czyli za wszystko. Czasami wygląda to trochę groteskowo. Ktoś namierzył w Zabrzu świecące za dnia latarnie. W internecie zrobiła się z tego burza, a raczej tajfun. W normalnych okolicznościach można na dwa sposoby wyjaśnić „afere” żarówkową. Elektrownia być może coś przepinała albo sprawdzała i miało się świecić. Albo ktoś popełnił błąd i nacisnął nie ten „knęfel” co trzeba. Takie wyjaśnienia są jednak za proste. Winna jest Rupniewska i generalnie powinna się z tego powodu podać do dymisji. Każdy dzień dostarcza nowych rewelacji, tworzących obraz totalnego, lokalnego Armagedonu. Obawiam się jedynie, że kiedy zostanie już obwiniona o wszystko co złe w Zabrzu, to zabraknie kolejnych przykładów na destrukcyjną działalność prezydentki. Co wtedy? Już podpowiadam. Moim zdaniem Agnieszka Rupniewska stoi też za tym, że „Gladiator 2” jest słabszy od jedynki, a Lewandowski znów gubi formę w Barcelonie. A mówiąc poważnie, czy taka zmasowana nagonka jest skuteczna? Można mieć wątpliwości. Mieszkańcy raczej wcześniej niż później zmęczą się podgrzewaniem atmosfery w mieście. Nie wolno też zapominać, że Polacy wciąż mają gen rycerskości, który nakazuje szanować kobiety, a tej cechy brakuje wielu, anonimowym bohaterom internetu. Jak to mówią, kto mieczem wojuje ten od miecza ginie. Jest też drugie, mniej eleganckie przysłowie. Kto rzuca... nieczystościami, ten sam się nimi ubrudzi.

Filar

# Śmieciowa taryfa wszędzie drożeje - u nas bez zmian

► Jedną z niewielu rzeczy, których cena stoi w miejscu jest stawka za odbiór śmieci w Zabrzu. Dzięki zmianie operatora tej usługi, udało się zachować dotychczasową taryfę **39 zł** od osoby. Jest też zła informacja. Jeśli w przyszłym roku Zabrze nie osiągnie 55-procentowego limitu segregacji odpadów, miastu grożą milionowe kary.



Stawka za odbiór śmieci w wysokości 39 zł od osoby nie jest wysoka, ani niska. Są na Śląsku miasta, gdzie mieszkańcy płacą mniej, a w innych obowiązują wyższe taryfy. Generalnie trend jest taki, że w większości miejscowości stawki ostatnio zdrożały albo stanie się to w najbliższym czasie. Zabrze należy pod tym względem do wyjątków. Utrzymanie taryfy na tym samym poziomie było możliwe dzięki zmianie operatora. Do przetargu stanęły dwa podmioty: konsorcjum firm ALBA i FCC Śląsk, które do tej pory realizowały tę usługę dla miasta oraz spółka PreZero Service Południe. Wybrano tę drugą ofertę, wartą 108 mln złotych, aż o 13 mln zł tańszą od konkurencyjnej opcji.

**Przetarg powinien zostać ogłoszony znacznie wcześniej, ale poprzednie władze miasta, wykorzystując kruczki prawne, maksymalnie opóźniły rozpoczęcie procedury.**

Poprzednią umowę na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych podpisano 22 marca 2022 roku. Miała obowiązywać przez 24 miesiące, chyba że wcześniej zostałyby wyczerpane przeznaczone na nią środki. I tak się stało. Umowa wygasła 3 stycznia tego roku. Pracownicy wydziału Gospodarowania Odpadami Komunalnymi już jesienią 2023 roku sygnalizowali konieczność rozpoczęcia procedury nowego przetargu. Ówczesne władze miasta nie zdecydowały się jednak na wszczęcie postępowania. Zamiast tego udzielono zlecenie z wolnej ręki. Tak zwana zastępcza umowa obowiązywała przez siedem miesięcy, do końca lipca. Zorganizowanie „normalnego” przetargu spadło już na nowe władze miasta. Zainteresowani wykonawcy zadali aż 58 pytań związanych z treścią zamówienia. Dwa podmioty złożyły odwołania do Krajowej Izby Odwoławczej. Po ogłoszeniu wyniku przetargu Konsorcjum, którego oferta przegrała, złożyło

odwołanie, oparte na 10 rozbudowanych zarzutach. Ostatecznie, dopiero 13 listopada KIO oddaliła odwołania i potwierdziła, że postępowanie zostało przeprowadzone prawidłowo i rzetelnie.

**Pamiętajmy przy tym, że na wysoki koszt polityki „śmieciowej” największy wpływ mają instytucje stojące ponad samorządami.**

Na samym szczycie jest Komisja Europejska i jej regulacje klimatyczne sprowadzające się do zasady, że kto nie segreguje ten płaci. Z każdym rokiem kary są coraz wyższe, ponieważ Bruksela konsekwentnie zaostrza limity środowiskowe. W roku 2023 r. nasze miasto musiało osiągnąć poziom segregacji odpadów na poziomie co najmniej 35 proc., a w 2024 r. było to już 45 proc. W przyszłym roku współczynnik ten wzrośnie do 55 proc. Stawki za śmieci windują także rządowe podwyżki gazu

i prądu, inflacja, wzrost płacy minimalnej. Przedsiębiorstwa zajmujące się wywozem i utylizacją odpadów są bardzo energochłonne, a przez to wrażliwe na podwyżki cen energii. Rosną również opłaty za korzystanie ze środowiska - w ubiegłym roku o 12 procent. Oznacza to, że w żadnej polskiej gminie gospodarka odpadami nie wychodzi na zero. Samorządy, nie chcąc nadmiernie obciążać mieszkańców, muszą do niej dopłacać. Tak dzieje się wszędzie, także w Zabrzu.



**dr ŁUKASZ URBAŃCZYK, sekretarz miasta**

*Wybór dobrej i tańszej firmy odpowiedzialnej za odbiór odpadów to połowa sukcesu. Bardzo istotna jest prawidłowa segregacja śmieci. Pamiętajmy, że jeśli ten proces będzie budził zastrzeżenia instytucji kontrolnych, nasze miasto może zapłacić kary finansowe, sięgające nawet 4 mln złotych. To ogromna suma, która obciążałaby nas wszystkich. Tych pieniędzy nie trzeba wydawać na kary - możemy je przeznaczyć na lepsze cele, takie jak nowe inwestycje, edukacja, rozwój infrastruktury czy wsparcie dla mieszkańców.*



# Budżet trudny, ambitny i realny

## NA INWESTYCJE 203 mln zł.

► Znamy już projekt przyszłorocznego budżetu dla Zabrza. Dochody mają wynieść ponad **1,440 miliarda złotych**. Jest to budżet realny choć trudny, bo obciążony bagażem ogromnego zadłużenia z poprzednich lat. Przypomnijmy, że Regionalna Izba Obrachunkowa wydała negatywną opinię o sprawozdaniu z wykonania budżetu za 2023 rok, przygotowanym przez poprzednią prezydent Małgorzatę Mańkę-Szulik. Na kolejne kompromitacje i wpadki przed RIO nie możemy już sobie pozwolić.

Budżet po raz pierwszy od dawna został oparty na realnych przesłankach. Nie jest - jak bywało w poprzednich latach - medialny, wyborczy ani „kreatywny”, aby uspić czujność RIO. Finansowy plan dla Zabrza przygotowano w taki sposób, aby stał się pierwszym krokiem do wyjścia ze spirali długów, w jakiej znalazło się miasto. Jest spora szansa na to, że wszystko co zaplanowano w budżecie, zostanie zrealizowane. Na inwestycje przeznaczono ponad 200 milionów złotych. Ich lista jest bardzo obszerna.

**Nie ma miejsca, aby wymieniać wszystkie, ale warto się przyjrzeć w jakich kierunkach pójdą plany inwestycyjne w nadchodzącym roku.**

Największą pozycję w wydatkach inwestycyjnych stanowią transport

i łączność. W tej kategorii mieszczą się budowy i remonty dróg, ale szczególną uwagę warto zwrócić na gospodarcze przygotowanie okolic Szyb Franciszek. Dzięki zewnętrznym środkom dawne tereny pokopalniane zostaną zaadaptowane pod przyszłe inwestycje biznesowe i gospodarcze. Powstaną drogi, chodniki, kanalizacja, sieć wodociągowa, oświetlenie, kanały teletechniczne i wiele innych elementów infrastruktury. Przebudowana zostanie ul. Bytomska, na której utworzone zostanie rondo, na skrzyżowaniu z ul. Szyb Wschodni, w rejonie pętli tramwajowej. Powstanie kolejna, zabrzańska strefa ekonomiczna.

**W budżecie nie zapomniano o inwestycjach mieszkaniowych.**

W tej kategorii królują wydatki na termomodernizację i wykupy grun-

tów, a z ciekawszych projektów warto wymienić odrestaurowanie zabytkowego ratusza w Mikulczycach. Z kolei przedsięwzięciem, które poprawi jakość środowiska w mieście jest montaż instalacji fotowoltaicznej wraz z magazynem energii w Zabrzańskim Kompleksie Rekreacyjnym przy al. Wojciecha Korfańskiego 18. Zabrze realizuje też kilka programów chroniących klimat, w tym „Stop smog” i „Ciepłe mieszkanie”, które zapewniają finansowanie modernizacji źródeł ciepła.

**Najwięcej inwestycji zostanie zrealizowanych w kategorii oświata i wychowanie.**

To cały pakiet zadań remontowych i budowlanych, realizowanych, m.in. w szkołach podstawowych nr. 5, 2, 15, 25, 7, ZSP nr 16 i 7, ZCKOiZ, a także w przedszkolach, liceach i technicach.



### Admiralspalast będzie piękny, ale...

Jedynie co nie budzi wątpliwości, to wyjątkowa wartość historyczna i piękno architektoniczne tego budynku. Admiralspalast zasługuje na to, żeby dostać drugie życie, ale przygotowany przez poprzednie władze miasta projekt modernizacji budzi sporo zastrzeżeń. Największe wątpliwości dotyczą sposobu zagospodarowania wnętrza budynku. Powinien on zastać zaaranżowany i wykorzystany inaczej, bardziej racjonalnie i z korzyścią dla miasta. Problem w tym, że teraz nie ma już sposobu, a przede wszystkim pieniędzy na jakiegokolwiek zmiany. Nowe władze miasta nie mają innej możliwości, jak tylko kontynuować inwestycję przy wszystkich jej mankamentach. Ciekawe jak zareaguje obecna opozycja? Czy będzie protestować przeciwko swojemu sztandarowemu projektowi?

## Ekologicznie i ekonomicznie

**17,7 mln zł**  
Zabrze dostało najwięcej na ochronę powietrza

Zabrzański projekt rozwoju energetyki odnawialnej został oceniony najwyżej w całym regionie. Miasto dostanie na ten cel 17,7 milionów złotych unijnego

wsparcia. Dzięki tym pieniądzom mieszkańcy dostaną szansę na pełne dofinansowanie zakupu, montażu lub modernizacji paneli fotowoltaicznych, pomp ciepła i magazynów energii. Projekt skierowany jest do właścicieli i współwłaścicieli domów jednorodzinnych w Zabrzu i przewiduje montaż aż 359 instalacji. To realna szansa na obniżenie kosztów prądu i ciepła.



**359** liczba instalacji  
**201** zestawów fotowoltaicznych  
**143** pompy ciepła  
**15** magazynów energii

### Szwajcarska oferta dla polskich samorządów

## Szansa na kolejne miliony dla Zabrza

Zabrze ubiega się o środki ze Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy. Jest to inicjatywa przeznaczona dla miast średniej wielkości, które są w trudnej sytuacji. Zabrze spełnia te warunki, ale konkurencja jest spora, a zainteresowanie innych samorządów ogromne. Do wydania jest prawie półtora miliarda złotych. Pie-

niądze zostaną przeznaczone na duże projekty, pomiędzy 44 a 80 mln złotych. Mogą zostać wydane na rozwój lokalnej przedsiębiorczości, podniesienie efektywności energetycznej, transport publiczny, gospodarkę wodno-ściekową, zarządzanie odpadami i wiele innych dziedzin, w których Zabrze musi nadrobić zaległości.



# Bieg przez plotki, czyli...

# RADIO EREWAŃ PO ZABRZAŃSKU

Fot.: p.freepik.com

► **Starsi Czytelnicy wiedzą, co to jest Radio Erewań, a młodszym należy się krótkie wyjaśnienie. W czasach „komuny” tak się mówiło na fikcyjne źródła nierzetelnych informacji, którymi karmiono i ogłupiano ludzi. Co to ma wspólnego z dzisiejszymi czasami, kiedy panuje wolność słowa i rządzi internet? Jak się okazuje Radio Erewań „działa” w Zabrze i na dobre rozgościło się w niektórych, lokalnych portalach społecznościowych.**

Opiszmy na zabrzańskim, zmyślonym przykładzie, jak działa fikcyjne Radio Erewań. Słuchacz pyta: *czy to prawda, że pod Platanem rozdają talony na zniżkowe zakupy?* Radio odpowiada: *tak to prawda, ale nie pod Platanem, tylko koło dworca, nie talony, ale portfele z pieniędzmi i nie rozdają, ale kradną.*

W Zabrze, Radio Erewań zaczęło nadawać po wyborach samorządowych. Część lokalnych portali społecznościowych zaroila się od plotek, nie-domówień, dezinformacji i zwykłych kłamstw. Trudno to zweryfikować, a żądanie sprostowania jest często niemożliwe, bo autorzy są anonimowi. Większość z tych „rewelacji” jest nawet zabawna, ale konsekwencje nie są śmieszne, ponieważ wielu ludzi wierzy w taki przekaz. To nie jest naiwność, ale stare przyzwyczajenie, że jeśli jakaś informacja pojawia się w przestrzeni publicznej to powinna być prawdziwa. Niestety, współczesny internet tak już nie działa. Przedstawiamy największe absurdy, jakie w ostatnich miesiącach pojawiły się w zabrzańskich sieciach i wywołały sporo zamieszania w mieście.

## ! Agnieszka vs Małgoška

Po zwolnieniu dyrektora Domu Muzyki i Tańca, pojawiła się plotka, że powodem tego było zaproszenie na koncert Anny Wyszkon, która na scenie DMiT wykonała niezapomniany przebój „Agnieszka już tu nie mieszka”. Był to żart i nawet dosyć zabawny, ale w rozpolitykowanym Zabrze sporo ludzi uwierzyło w zemstę nowej prezydentki. Oczywiście, samorząd tak nie działa. W demokracji jest rzeczą naturalną, że zwycięzca wyborów buduje struktury organizacyjne miasta według swojego planu i zgodnie z obietnicami złożonymi wyborcom. W samorządach, gdzie sytuacja jest stabilna, zmiany mogą mieć kosmetyczny charakter. Natomiast w miastach takich jak Zabrze, wymagających planu ratunkowego, nowego otwarcia nie da się przeprowadzić rękami „starej” ekipy. Taki był powód odejścia dyrektora DMiT i szefów innych zabrzańskich placówek związanych z miastem. A tak na marginesie, inna stara plotka (a może prawda?) głosi o zakazie dla Maryli Rodowicz śpie-

wania „Małgoški”, podczas występów w DMiT w poprzedniej kadencji.

## ! Wirtualna likwidacja

W ciągu jednego dnia, lotem błyskawicy, zabrzańskie portale obiegrała informacja, że miasto chce zlikwidować Zespół Szkół nr 17. Pojawiły się dramatyczne zapowiedzi, że uczniowie będą musieli jeździć do podobnych szkół w Katowicach i Tarnowskich Górach. Zaczęły krążyć listy w obronie szkoły, pod którymi zebrało kilka tysięcy podpisów! Budzi szacunek tak skuteczna, społeczna mobilizacja, ale problem polega na tym, że... nikt szkoły nie chciał likwidować. ZS nr 17 działa w tym samym budynku co Zabrzeńskie Centrum Kształcenia Ogólnego i Zawodowego przy ul. Józefa Piłsudskiego 58. Nie jest to sytuacja komfortowa dla administracji, kadry nauczycielskiej i uczniów obu placówek. Wprowadza chaos i generuje niepotrzebne koszty. Dla uporządkowania tej sytuacji zapropono-

wano organizacyjne połączenie obu szkół.

## ! Pomagamy Ukrainie, ale za rządowe pieniądze

Wykorzystywanie do wewnętrznych, politycznych wojenek ukraińskich uchodźców jest nieprzyzwoite, bo ci ludzie zbyt dużo wycierpieli, aby dostarczać kolejnych, fikcyjnych pretekstów do siania nienawiści wobec nich i nie tylko. W mieście wybuchła, podsycona przez portale plotka, że biedne Zabrze przekazało 12 milionów złotych na pomoc Ukraincom. Prawda była taka, że środki te pochodziły od rządu i nie można ich było wydać na żaden, inny cel.

## ! Miliony świateł, czy miliony w plecy?

„Park miliona świateł” jest widowiskową imprezą, która przed świętami krąży po polskich miastach. Od lat, ten bajkowy spektakl gościł także w Zabrze.

W tym roku „Parku” nie będzie i pojawiła się hipoteza, że nowa prezydentka chce się w ten sposób zemścić na mieszkańcach. Prawda jest bardziej prozaiczna. Umowa była bardzo niekorzystna dla miasta, ponieważ wszelkie koszty i obowiązki spoczywały na komunalnej spółce, podczas gdy przychody w 85% trafiały do kieszeni właściciela przedsięwzięcia.

## ! Na straży prawdy

W Zabrze działa wiele profili facebookowych, docierających nawet do kilkudziesięciu tysięcy ludzi. To opinio-twórcze media społecznościowe, które mogłyby zrobić wiele dobrego, ale z jakich powodów część z nich buduje swoje zasięgi w oparciu o plotki, półprawdy i dezinformacje. Nie zamierzamy z tym zjawiskiem walczyć, bo od tego są inne instytucje. Pragniemy jedynie pomóc Czytelnikom w oddzielaniu medialnego ziarna od plew. W kolejnych wydaniach gazety będziemy wracać do zabrzańskiego Radia Erewań.

informacja z rządowej strony [www.gov.pl](http://www.gov.pl)

## Dlaczego dezinformacja jest problemem?

W dzisiejszym świecie media społecznościowe stały się integralną częścią naszego życia. Pozwalają nam na komunikację, dzielenie się informacjami, a także przyswajanie wiedzy na różnorodne tematy. Jednak, w miarę jak media społecznościowe stają się coraz bardziej wpływowe, przeobrażają się również w arenę wykorzystywaną do rozprzestrzeniania dezinformacji. Walka z dezinformacją w mediach społecznościowych jest nie tylko wyzwaniem, ale również kluczowym aspektem utrzymania zdrowej demokracji i społeczeństwa.

Dezinformacja:

- **Podważa zaufanie do mediów i instytucji.** Gdy dezinformacja jest szeroko rozpowszechniana, ludzie zaczynają tracić zaufanie do tradycyjnych mediów i instytucji, które są niezbędne do utrzymania zdrowej demokracji.
- **Dzieli społeczeństwo.** Wielokrotne przypadki dezinformacji związane z polityką mogą prowadzić do podziałów społeczeństwa i wzrostu konfliktów.
- **Wpływa na wybory i politykę.** Manipulacja opinią publiczną za pomocą dezinformacji może wpłynąć na wyniki wyborów oraz kształtować politykę.
- **Powoduje straty ekonomiczne.** Dezinformacja może także prowadzić do strat ekonomicznych, gdy fałszywe informacje wpływają na decyzje inwestycyjne czy zakupowe.





**AGNIESZKA RUPNIEWSKA**, prezydentka Zabrze:

# Nie marnujmy energii na wewnętrzne podziały

**Ciężka praca, konsekwencja i dobre relacje z ludźmi to moja recepta na budowanie nowego Zabrze.**

- Chodzi pani na mecze i kibicuje Górnikowi, ale chyba takiego zakończenia piłkarskiej jesieni się pani nie spodziewała?

- Od początku sezonu „Trójkolorowi” rozkręcali się powoli, ale jak już nabrali tempa, to nie ma na nich mocnych. Cztery zwycięstwa pod rząd na zakończenie jesieni robią wrażenie. Kibicom na długo pozostanie w pamięci zwłaszcza „barbórkowy”, wygrany mecz z liderem ekstraklasy Lechem Poznań. Szóste miejsce w tabeli na półmetku sezonu pozwala z optymizmem myśleć o wiosnie.

- Czy Górnik będzie znów kiedyś mistrzem Polski?

- To nie jest pytanie czy, ale kiedy.

- W tym sezonie?

- Proszę nie pytać kibica o takie sprawy, bo odpowiedź nigdy nie będzie obiektywna. W portalu goal.pl Lukas Podolski apeluje, aby studzić emocje, bo przed drużyną jest jeszcze wiele pracy. Wypada wierzyć „Poldiemu”, choć po cichu zapewne każdy kibic liczy, że szóste miejsce to jeszcze nie wszystko, co ma do powiedzenia Górnik.

- Trzymamy kciuki za piłkarzy, a pani, jako prezydentka Zabrze, czego życzyć z nowym rokiem? Żeby nie było gorzej, czy by było lepiej?

- Gorzej już było. Dlatego apeluję do mieszkańców Zabrze, abyśmy przestali marnować naszą energię na wewnętrzne podziały i tworzenie sztucznych konfliktów. Ciężka praca, konsekwencja i dobre relacje z ludźmi to jest moja recepta na budowanie nowego Zabrze.

- Prezent, jaki pani dostała na święta, robi wrażenie. Mam na myśli rządową pomoc dla Zabrze, uruchamianą dla samorządów stojących przed realną groźbą zarządu komisarycznego.

- Jestem ogromnie wdzięczna rządowi za pochylenie się nad naszą prośbą. Nie jest łatwo o pieniądze z puli pomocowej, ponieważ Ministerstwo Finansów skrupulatnie analizuje, czy zostały spełnione wszystkie kryteria sytuacji kryzysowej. Dla Zabrze jest to jedyna szansa na odzyskanie finansowego oddechu. Dzięki temu w przyszłym roku, po raz pierwszy od lat, będziemy mieli ustabilizowany budżet miasta.

- Nie było innego wyjścia?

- W mediach krąży informacja, że zadłużenie Zabrze wynosi 883 miliony złotych. W rzeczywistości ta kwota jest jeszcze wyższa i sięga rocznego budżetu miasta. Co najgorsze, większość tych zobowiązań została zaciągnięta w komercyjnych bankach i biurach maklerskich,

a to zawęży pole manewru, jeśli chodzi o ewentualne negocjacje dotyczące warunków spłaty. Przypomnę tylko, że Regionalna Izba Obrachunkowa od dłuższego czasu zwracała miastu uwagę na konieczność działań naprawczych. RIO negatywnie zaopiniowała wykonanie budżetu Zabrze w 2023 r. Zresztą analizowanie dlaczego doszło do takiej sytuacji, nie ma już większego sensu. Teraz musimy się skupić na tym, jak uciec z tego finansowego narożnika. Odpowiadając wprost na pytanie: nie było innego wyjścia. Alternatywą byłby zarząd komisaryczny, a to jest najgorsze z możliwych rozwiązań, oznaczające „zamrożenie” miasta. Do czasu ustabilizowania sytuacji finansowej musimy pamiętać o wspieraniu kultury, sportu, przedsiębiorczości, aktywności społecznej i szeregu innych dziedzin, bez których trudno sobie wyobrazić funkcjonowanie nowoczesnego i otwartego miasta.

- Rządzi pani Zabrzem od prawie ośmiu miesięcy. Wiadomo, że jest to za krótki czas, aby oceniać skuteczność samorządowców, zwłaszcza jeśli są nowi na stanowisku. Mimo tego spróbujemy zrobić krótkie podsumowanie tego okresu. Co pani uważa za swój największy, dotychczasowy sukces?

- Proces stabilizacji finansów nie będzie krótki ani łatwy, ale najważniejsze, że się rozpoczął i dobrze rokuje. To pierwszy krok do odzyskania zaufania mieszkańców i inwestorów. Oczywiście, uniknięcie katastrofy jest gorzkim sukcesem, bo w normalnych warunkach społeczna energia i sprawność miasta mogłyby inaczej służyć Zabrze.

- Zmienimy gorzkie tematy i porozmawiamy o Świątach.

- Proszę mnie tylko nie pytać, czy wolę grzybową od barszczu.

- Ale to jest dobre pytanie. Przy wielu wigilijnych stołach będzie się o tym dyskutować.

- Na szczęście nasze, polskie tradycje świąteczne nie zmuszają nas do takich wyborów. Na wigilijnym stole są obie i obie uwielbiam.

- Karp czy inna ryba?

- Karp smakuje mi tylko w Wigilię i głównie za sprawą atmosfery oraz towarzystwa przy wigilijnym stole. Na co dzień wolę inne ryby.

- Moczka czy makówka?

- Wiem, że się teraz narażę części Czytelników, ale moczka degustuję tylko z grzeczności. Natomiast makówki to już inna historia.

- Mikołaj czy Dzieciątko?

- Na Śląsku prezenty przynosi pod choinkę Dzieciątko i pod tym względem nie jestem wyjątkiem, choć Mikołaj też jest mile widziany.

- Jaki prezent chciałaby pani dostać pod choinkę?

- Pod tym względem jestem dosyć tradycyjna. Zawsze lubiłam dostawać

w prezencie książki i to się nie zmieniło, choć czasu na czytanie mam coraz mniej. Lista zaległych lektur ostatnio się wydłużyła, ale jeśli mówimy o jakimś konkretnym tytule to ucieszyłabym się gdybym znalazła pod choinką „Christine” autorstwa Vincenta Severskiego.

- O ile wiem jest to książka o Krystynie Skarbek, jednej z najsukuteczniejszych i najbardziej tajemniczych agentek II wojny światowej.

- To prawda, ale to nie jest tylko książka szpiegowska. To opowieść o odwadze, sile, inteligencji, honorze i oddaniu wielkiej sprawie. Na szczęście, wciąż jeszcze żyjemy w czasach kiedy patriotyzmu, także tego lokalnego, nie musimy manifestować w tak heroiczny sposób.

- Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał Jerzy Filar



Z okazji  
**Świąt Bożego Narodzenia składam**  
wszystkim Mieszkańcom Zabrze  
najserdeczniejsze życzenia radości,  
spokoju i rodzinnego ciepła.

Niech ten wyjątkowy czas będzie  
pełen miłości, refleksji i nadziei,  
a **Nowy Rok** upłynie  
pod znakiem zdrowia, pomyślności  
i spełnienia wszystkich marzeń.

**Agnieszka Rupniewska**  
Prezydentka Zabrze







## Młodzi dobrze radzą

**N**astoletni radni oraz ich rówieśnicy - prezydent Zabrze i jego zastępca, obradowali 2 grudnia w Ratuszu podczas zaimprovizowanej sesji Rady Miasta.

Przypomnijmy, że w listopadzie w role samorządowców wcielił się uczniowie Szkoły Podstawowej nr 46. Tym razem w magistracie gościła młodzież z Zespołu Szkół

Ekonomiczno-Usługowych. Debatą była inspirująca, a jej cel - pokazanie młodym mechanizmów demokracji - został osiągnięty.

Drugoklasiści składali projekty uchwał i nad nimi debatowali. Wśród zgłoszonych pomysłów pojawił się projekt budowy ścieżki rowerowej w Parku Miejskim przy ulicy Dubiela. Wymianie zdań przysłuchiwał się prezy-

dent Zabrze, jego zastępca i skarbnik, na co dzień szkolni koledzy radnych.

Uczniowie poznali również funkcjonowanie Urzędu Miejskiego oraz wzięli udział w warsztatach, będących elementem Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy. Zastanawiali się, jak aktywizować młodych zabrzezan.

## Rondo św. Kamila - Patrona Zabrze

**R**ondo przy Centrum Przesiadkowym, u zbiegu ulic Wyzwolenia, Goethego i 3 Maja nosi imię św. Kamila.

Wybór patrona był nieprzypadkowy - Kamil de Lellis jest opiekunem chorych, szpitali, a od kilkudziesięciu lat również zabrzezan.



Kamil de Lellis założył wspólnotę „Słudzy chorych”. Należący do niej zakonnicy, z czerwonym krzyżem na habicie, pełnią też posługę w Zabrze. Został beatyfikowany 19 czerwca 1976 roku.

## Śródmieście pod nowym dachem



**R**ada Dzielnicy Śródmieście, jedna z trzech najmłodszych w Zabrze, wreszcie ma siedzibę z prawdziwego zdarzenia. Dach nad głową znalazła w jednym z pawilonów na Targowisku Pod Ratuszem.

Miejsce obrad oraz spotkań radnych i mieszkańców znajduje się w rządzie szóstym, w pobliżu drogi przeciwpożarowej. Jest oznakowane. Radni dyżurują tam w każdy pierwszy wtorek miesiąca, w godz. 18.00 -19.30.



**JACEK CZAJKOWSKI,**  
przewodniczący Rady  
Dzielnicy Śródmieście.

Mamy lokal, w którym bez ograniczeń możemy spotykać się z mieszkańcami, również tymi z niepełnosprawnościami. Na drzwiach wejściowych powiesiliśmy skrzynkę licząc, że ułatwi kontakt. Naszą pracę społeczną postrzegamy jako służbę dla mieszkańców i mamy nadzieję, że Śródmieście systematycznie i nieustannie będziemy zmieniać na lepsze.

# Najlepsi w pomaganiu



**W**olontariuszami Roku 2024 indywidualnie zostały Klaudia Gajos, Sara Namysło i Agnieszka Jagoda, a w kategorii grupowej zwyciężyły dwa zespoły: Katarzyna Halemba, Katarzyna Masłoń i Anna Ofanowska oraz Barbara Dziubak - Skotnicza i Anna Kossowska.

Konkurs, organizowany od wielu lat, ma na celu uhonorowanie aktywnych, zaangażowanych społecznie osób, które często na przekór własnym problemom, działają na rzecz i dla dobra zabrzezan.

Tytuł Wolontariusza Roku przyznaje Prezydent Zabrze, na wniosek Kapituły konkursu. Kandydatów zgłaszały organizacje pozarządowe, instytucje publiczne, związki stowarzyszeń i sto-

warzyszenia, fundacje oraz inne osoby prawne, korzystające z ich pomocy.

Klaudię Gajos rekomendowało Stowarzyszenie na Rzecz Adaptacji Osób Uzależnionych i Ich Rodzin „Żyj i Daj Życ”, Sarę Namysło Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Polsce Oddział w Zabrze, Agnieszkę Jagodę Zespół Szkół Ekonomiczno-Usługowych w Zabrze. W kategorii zespołowej o przyznanie wyróżnienia Katarzynie Halembie, Katarzynie Masłoń i Annie Ofanowskiej wnioskowało Zabrzezańskie Towarzystwo Rodziców, Opiekunów i Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski, a Barbarze Dziubak-Skotniczej i Annie Kossowskiej I Liceum Ogólnokształcące im. prof. Zbigniewa Religi w Zabrze.

# Wybory ławników

Trwa nabór uzupełniający kandydatów na trzech ławników do Sądu Rejonowego w Zabrze do orzekania z zakresu prawa pracy.



**TERMIN ZGŁASZANIA KANDYDATÓW  
UPŁYWA 31 GRUDNIA 2024 ROKU**

Informacje dot. wyborów uzupełniających oraz wzory druków dostępne są na stronie internetowej Miasta Zabrze pod adresem:

<https://miastozabrze.pl/dla-mieszkanow/wybory-uzupelniajace-lawnikow-kadencja-2024-2027/>

Informacji związanych z wyborem ławników udziela Biuro Rady Miasta - tel. 32/ 27 39 750

Wypełnione dokumenty należy złożyć w Urzędzie Miejskim w Zabrze, ul. Prof. Zbigniewa Religi 1, w Biurze Rady Miasta pok. 68 w godzinach pracy urzędu.



# Jarmark inny niż wszystkie



**Z**a nami 4. edycja jarmarku BarbórkoweLOVE. Na scenie w postindustrialnej przestrzeni Sztolni Królowa Luiza wystąpiły gwiazdy polskiej sceny muzycznej.

W medialnych relacjach z tegorocznego BarbórkoweLOVE często powtarzał się tytuł „Jarmark inny niż wszystkie”. Sporo w tym racji. BarbórkoweLOVE to jedna z najciekawszych imprez nie tylko w naszym mieście, ale całym regionie. To zasługa profesjonalnej organizacji i doboru artystów, ale swoje robi tak-

że scenaria. Królowa Luiza jest tylko jedna. Na scenie wystąpili, m.in. Baranowski, Afromental, Enej, Natalia Nykiel, Margaret, Baciary, Big Cyc oraz Orkiestra Muzeum Górnictwa Węglowego w Zabrzu. Oczywiście, BarbórkoweLOVE to nie tylko koncerty. Dla uczestników trzydniowej imprezy przygotowano pokazy rzeźbienia w lodzie, warsztaty, stoiska z rękodziełem oraz punkty gastronomiczne.

Źródło: Sztolnia Królowa Luiza/Fot. Radosław Kaźmierczak

## Podstawówka w Grzybowciach ma 160 lat!



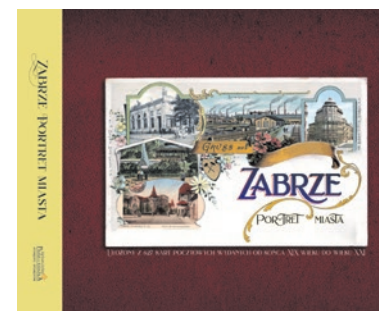
**S**zkola Podstawowa nr 32 w Grzybowicach ma 160 lat! Swoje urodziny świętowała w zacnym gronie - uczniów, nauczycieli, rodziców i samorządowców.

Pierwsza wzmianka o grzybowickiej szkole pochodzi z 1864 roku. Jej budynek stanął na działce przekazanej przez patrona tego terenu, Guido von Donnersmarcka. W cza-

sie II wojny światowej placówka nie ucierpiała, a 3 maja 1945 r. odbyło się w tym miejscu oficjalne i uroczyste otwarcie polskiej szkoły powszechnej.

## Sportretowane Zabrze

Ten portret warto zobaczyć! Składający się z 627 pocztówek, zebranych przez **Włodzimierza Wysokiego**, pokazuje Zabrze jakiego już nie ma. Autorem opisów historycznych, towarzyszących kartkom jest **Piotr Hantyszyn** z Muzeum Miejskiego. Książka jest do kupienia w Cafe Silesia, przy ulicy 3 Maja.



## Adolf Jendrysek w Hindenburgu



**A**dolf Jendrysek, radca prawny z Hindenburga ma już rzeszę swoich fanów. Od kilku tygodni czytelnicy kryminałów znów mogą śledzić jego przygody w przedwojennym Zabrzu.

Najnowsza książka **Moniki Kassner** „Sprawa Abrahamczika. W paszczy brunatnej Hydry” właśnie się ukazała. Miejska Biblioteka Publiczna promowała ją na spotkaniu z autorką, w Czytelnicy przy ulicy Wyzwolenia. Tym razem, **Adolf Jendrysek**, z bohatera rozwiązującego zagadki kryminalne staje się więźniem i głównym podejrzanym. W tej powieści, jak poprzednich, nie brakuje zwrotów akcji, dialogów w gwarze śląskiej i angielskiej dziennikarki - **Lotii Dehner**.

## Freud kłania się w Teatrze

**P**oważne sprawy opowiedziane w lekkiej, komediowej konwencji - to najkrótsza rekomendacja premierowego spektaklu w Teatrze Nowym.

Widzowie pierwszy raz zobaczyli go 13 grudnia. Chętnych okazało się jednak tak wielu, że bilety na kolejne przedstawienia będą do kupienia dopiero w styczniu.

Autorami dramatu są **Renata Spinek**, grająca w przedstawieniu rolę kobiecą i **Tomasz Niedziela**, występujący również w podwójnej roli - autora i reżysera. **Renacie Spinek** partneruje na scenie **Tomasz Lubawy**. Sztuka porusza współczesne problemy wielu osób. Są wśród nich wybór życiowe-



go partnera i poszukiwania szczęścia w szybko zmieniającej się rzeczywistości. Trudne tematy prezentowane są w sposób zabawny, a inscenizacja spektaklu prowadzona jest dwutorowo: na planie realistycznym i filmowym.



# Górnik w dobrym stylu pożegnał jesień

► „Trójkolorowi” wygrali cztery mecze z rzędu w końcówce rundy jesiennej. Pozwala to z optymizmem czekać na wznowienie rozgrywek. Pamiętajmy, że statystycznie dla Górnika runda wiosenna była zawsze lepsza od jesiennej.

**B**arbórkowe zwycięstwo nad Lechem Poznań przypieczętowało jesienne pasmo sukcesów „Trójkolorowych”.

**Od samego początku Górnik miał inicjatywę w tym meczu.**

Już w trzeciej minucie gry piłkę do siatki skierował Luka Zahović, wprawiając w szal radości ponad 21 tysięcy ludzi zgromadzonych na stadionie. Później mecz nam trochę „oklapł” i do wyrównania doprowadził Lech Poznań. W jednej z kolejnych akcji jednak znowu nasi wyszli na prowadzenie. Podanie Lukasa Podolskiego, sam na sam z piłką pobiegł Kamil Lukoszek i pewnie pokonał Bartosza Mrozka. W 29. minucie gry zaskoczył golkipera Lecha chciał Luka Zahović, który uderzał z połowy boiska. Ten jednak zdążył i pewnie złapał piłkę. Początek drugiej połowy dużo spokojniejszy niż pierwszej. Podopieczni Jana Urbana mieli jednak lepsze okazje bramkowe, a Lech próbował nas zaskoczyć po rzutach różnorodnych. Za każdym razem jednak pewnie zachowywała się formacja obronna z Michałem Szromnikiem na czele. W 60. minucie



Fot.: fb Agnieszka Rupińska - Prezydentka Zabrze



**Początek sezonu nie był jednak najlepszy.**

Górnik - standardowo - rozpoczął od porażki na inaugurację. Serca kibiców ożywiły zwycięstwa z Pogonią i Radomiakiem, ale później drużyna znów utknęła w impasie. W niektórych kręgach kibiców zaczęły się nawet dyskusje na temat przyszłości trenera Jana Urbana, choć ten od początku mówił, że jego zespół potrzebuje czasu. Piłkarze muszą się „zazębić” pod kątem wspólnej gry. Wyszło na to, że Jan Urban miał rację. Górnik, pod koniec rundy jesiennej złapał rytm. „Trójkolorowi” wygrali cztery ostatnie mecze z rzędu, a licząc od październikowej przerwy reprezentacyjnej, sześciokrotnie schodzili z murawy jako tryumfatorzy. Ostatecz-

nie, rundę jesienną „Trójkolorowi” ukończyli na bardzo dobrym, szóstym miejscu z dorobkiem 30 punktów. Do lidera Lecha Poznań brakuje nam zaledwie 8 pkt., a to oznacza, że na wiosnę może się wszystko zdarzyć.

gry z boiska wyleciał Rafał Janicki po drugiej żółtej kartce. Przed zabranami było trzydzieści minut gry w osłabieniu. Mecz zmienił diametralnie swoje oblicze i wyglądało to jak „obrona Częstochowy”. Walka „Trójkolorowych” zasługiwała na doping całego stadionu. Do podstawowego czasu gry arbiter doliczył cztery minuty, w których udało nam się utrzymać wynik i wygrać to spotkanie.

## TERMINARZ WIOSNY 2025

Luty

- 01.02 - Górnik Zabrze - Puszcz Niepołomice
- 08.02 - Pogoń Szczecin - Górnik Zabrze
- 15.02 - Górnik Zabrze - Radomiak Radom
- 22.02 - Raków Częstochowa - Górnik Zabrze

Marzec

- 01.03 - Górnik Zabrze - Cracovia
- 08.03 - Lechia Gdańsk - Górnik Zabrze
- 15.03 - Górnik Zabrze - Motor Lublin
- 29.03 - GKS Katowice - Górnik Zabrze

Kwiecień

- 05.04 - Górnik Zabrze - Legia Warszawa
- 12.04 - Zagłębie Lubin - Górnik Zabrze
- 19.04 - Stal Mielec - Górnik Zabrze
- 26.04 - Górnik Zabrze - Widzew Łódź

Maj

- 03.05 - Jagiellonia Białystok - Górnik Zabrze
- 10.05 - Górnik Zabrze - Śląsk Wrocław
- 17.05 - Piast Gliwice - Górnik Zabrze
- 24.05 - Górnik Zabrze - Korona Kielce

## Krzyżówka

Dziki pies afrykański	Reżyser „Barw ochronnych”	Vegetarianin		Potocznie nazywany bżem	Angielski samochód sportowy	Roślina zielna podobna do paproci	Ochrona detki Zakaz kultowy		
		Rusztowanie w kopalni	Dawne liczydło						
►					Matecznik		15		2
Zna kulturę Egiptu	10			14		17		Ofiara Kaina	
Szczyt w Tatrach Zach.					Redaktor NIE		25	27	
Pływają w barszczu	20		11		Kiereja, opornica				
Domena artysty		22			Stopa wierszowa				
Dawna moneta francuska	21	Wielkie drzwi	W portfelu Rosjani-na	Składnik bomb zapalających		Uprzywilejowany kolor w byrdzu	12	Uchwyt u drzwi	4
►	23	5	Np. ojczyzna, obca		18	Apetyt, gust	26	Kurek, zawór	1
Alkohol mata				Jednostka mocy			13		
Futro dla damy	Stos drewna			7	Próżnia				
Mieszadło z drewna					Baton jak planeta		24		
►	8	19		Sobota u Żydów	16				
Dawny elegant, modniś			3		Jigoro, twórca judo				6

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie - aforyzm Antoniego Reguńskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Mamy dla Was wejściówkę na mecz Górnika!

Wyślij prawidłowe rozwiązanie krzyżówki na adres: [zari@zari.com.pl](mailto:zari@zari.com.pl) i weź udział w losowaniu biletu na mecz Górnika Zabrze.



# UWAGA! W ZABRZU GRASUJĄ OSZUŚCI

## Seniorka straciła 40 tysięcy złotych

**81**-letnia seniorka została oszukana przy użyciu kilku metod. Zmanipulowana przez oszustów przekazała nieznanej osobie 40 tysięcy złotych. Policja apeluje, aby ostrzegać starsze osoby przed oszustami i tłumaczyć im, aby nigdy nie oddawały swoich pieniędzy i oszczędności osobom, których nie znają.

Tym razem oszuści połączyli kilka znanych metod. Podali się za wnuczkę, której partner miał trafić do aresztu za spowodowanie wypadku drogowego. W zaplanowanej przez nich manipulacji pojawił się też fałszywy policjant i adwokat. Zdezorientowana 81-latką uwierzyła w tę historię i przekazała gotówkę nieznanemu mężczyźnie, który przyszedł po nią do jej mieszkania. Przystępcy wykorzystują różne sposoby, żeby wzbudzić

zaufanie i wyłudzić pieniądze od osób starszych. Niestety pomimo intensywnych działań profilaktycznych oraz licznych komunikatów medialnych przestępcom w dalszym ciągu udaje się ten haniebny proceder.

### ! PAMIĘTAJMY!

- Zawsze, gdy pojawia się podejrzenie, że mamy do czynienia z oszustem, niezwłocznie poinformujmy o tym policję.
- Bądźmy ostrożni w kontaktach z nieznajomymi.
- Nigdy nie przekazujemy pieniędzy osobom, których nie znamy.
- Miejmy ograniczone zaufanie wobec osób, które telefonicznie podają się za krewnych.
- Zawsze potwierdzajmy prośbę o pomoc. Wszelkie telefo-



niczne prośby o pomoc grożą utratą pieniędzy.

- Nigdy nie ulegajmy presji czasu, którą wywierają oszuści.
- Policja nigdy nie poprosi o nasze pieniądze!

## Zobaczyła reklamę i chciała łatwo zarobić

ka, która została oszukana metodą na „inwestycje”. Niestety odzyskanie utraconych w ten sposób pieniędzy jest bardzo trudne.

Typowe oszustwa finansowe zawierają kuszącą obietnicę zysku poprzez inwestycje w akcje, obligacje, kryptowaluty, rzadkie metale, zagraniczne grunty lub alternatywne źródła energii. W ostatnim czasie często pojawiają się „oferty” inwestowania przy zastosowaniu sztucznej inteligencji. Tą metodą została oszukana 64-letnia zabranka, która zobaczyła reklamę na serwisie Facebook. Kobieta została zmanipulowana i uwierzyła w możliwość szybkiego zarobku dzięki inwestycji. Po wypełnieniu formularza z pokrzywdzoną skontaktował się doradca finansowy, który krok po kroku tłumaczył, co ma robić, aby skutecznie zainwestować przy wykorzystaniu sztucznej inteligencji. Z pokrzywdzoną kontaktowały się kolejno różne osoby, prowadząc ją przez proces „inwestycyjny”. Jak często bywa i w tym wypadku oszuści całkowicie zmanipulowali 64-latkę, namawiając ją do przelewania kolejnych sum pieniędzy, jednocześnie przedstawiając jej rzekome zyski, których nigdy nie mogła wypłacić. Ostatecznie w ciągu kilku tygodni oszuści wyciągnęli od pokrzywdzonej kwotę 56 tysięcy złotych. Policjanci jeszcze raz przestrzegają przed inwestowaniem w niesprawdzony sposób.

**C**zęsto reklamy na popularnych serwisach takich jak Facebook, YouTube czy TikTok oferują łatwy zysk poprzez inwestycje w akcje, obligacje, waluty, rzadkie metale, zagraniczne inwestycje gruntowe lub kryptowaluty to początek zaplanowanego oszustwa. Do policjantów zgłosiła się 64-letnia zabran-

**Niskie temperatury są zagrożeniem dla życia i zdrowia.**

## NIE BĄDŹ OBOJĘTNY!



**K**iedy na zewnątrz panują niskie temperatury wiele osób narażonych jest na utratę życia lub zdrowia na skutek wychłodzenia organizmu. Problem ten dotyka przede wszystkim osoby bezdomne, samotne i w podeszłym wieku. Za-

grożenie takie dotyczy także osób będących pod wpływem alkoholu. Nie bądźmy obojętni i alarmujmy policję za każdym razem, kiedy ktoś jest narażony na wychłodzenie organizmu. Wystarczy jeden telefon, aby uratować komuś życie!

Okres zimowy to czas, kiedy policjanci podczas patroli zwracają szczególną uwagę na miejsca, gdzie mogą szukać schronienia i nocować bezdomni. Są to zazwyczaj pustostany, ogródki działkowe, altanki. Szczególnej uwagi wymagają także osoby starsze, samotne, nieporadne życiowo czy niedołążne, które mogą być szczególnie narażone na skutki działania niskich temperatur, a niekorzystne warunki atmosferyczne mogą okazać się dla nich barierą nie do pokonania. Warto upewnić się, czy nie potrzebują oni pomocy w codziennych czynnościach takich jak, chociażby zakupy. O trudnej sytuacji sąsiada czy znajomego możemy również powiadomić Ośrodek Pomocy Społecznej. Policja apeluje, aby nikt z nas nie był obojętny na potrzeby drugiego człowieka. Wystarczy jeden telefon pod numer alarmowy 112.



## Najstawniejszy kot w Polsce

**T**a historia z Zabrzez wzmruszyła internautów i pojawiła się w większości portali.

Dzielnicy z Komisarzatu III Policji w Zabrzu, wspólnie ze strażakami, interweniowali w pustym mieszkaniu, gdzie od kilku dni przebywał porzucony kot. Jego opiekun został wcześniej

zatrzymany w celu odbycia kary więzienia, a mieszkająca z nim osoba opuściła mieszkanie po otrzymaniu nakazu eksmisji. Tym sposobem kot został sam w mieszkaniu, o czym dzielnicowych poinformował pracownik socjalny. W wyniku podjętej interwencji, zwierzę trafiło do schroniska, gdzie otrzymało odpowiednią opiekę.



# O choinka!

► **Nic nie zastąpi wspaniałego zapachu i aury, jaką roztacza żywe drzewko iglaste. Jeśli jednak chcemy jak najdłużej cieszyć się chwilami spędzonymi w rodzinnym gronie przy pięknej i pachnącej choince, warto pamiętać o kilku zasadach związanych z zakupem, dekorowaniem i pielęgnacją świątecznego drzewka.**

**P**odczas zakupów warto zwrócić uwagę na to, żeby choinka miała zielone igły oraz gęste i giętkie gałązki. Tylko świeże drzewka mogą nam towarzyszyć w domu przez kilka tygodni.

★ ★ ★

Aby przedłużyć żywotność drzewka, warto zadbać o odpowiednią temperaturę otoczenia. Przed ostatecznym wstawieniem choinki do domu należy ją zahartować przez około

godzinę w chłodnym pomieszczeniu lub na balkonie. W pokoju, w którym chcemy postawić drzewko, temperatura nie powinna przekraczać 20 stopni. Należy zadbać o to, aby choinka stała z dala od źródeł ciepła: kaloryferów, piecyków, kominków itp.

★ ★ ★

Choinki w doniczkach nie wymagają przesadzania. Cięte drzewka należy zaś wstawiać do specjalnego stojaka, który wy-

pełniamy wodą. Jeżeli choinka jest bardzo wysoka lub rozłożysta, stojak możemy dociążyć piaskiem bądź kamieniami. Przed wstawieniem choinki do stojaka należy obciąć kawałek pnia, około 2-3 cm, a następnie zahartować go wkładając drzewko do wiaderka lub stojaka z ciepłą wodą. Dzięki temu choinka będzie lepiej wchłaniała wodę. Zarówno drzewko cięte, jak i choinkę w doniczce, należy podlewać regularnie letnią wodą. Ziemia w doniczce po-

winna być lekko wilgotna, zaś w przypadku drzewka ciętego, poziom wody nie może opaść poniżej linii pnia. Aby gałązki dłużej zachowały świeżość warto także codziennie zraszać drzewko zimną wodą w sprayu. Do wody w stojaku lub doniczce warto raz na tydzień dodać specjalną odżywkę do roślin zielonych.

★ ★ ★

Przed rozpoczęciem dekorowania zadbajmy o dokładne oczyszczenie drzewka z gałązek. Ilość świątecznych ozdób należy dobrać do grubości i liściebności gałązek. Delikatniejsze drzewka mogą połamać się pod ciężarem ozdób. Piękna, kolorowa choinka stanowi przedmiot szczególnego zainteresowania ze strony dzieci. Dlatego, jeżeli w domu są maluchy, drzewko należy odpowiednio zabezpieczyć. Choinka powinna zostać ustawiona dale-



ko od szafek i kanap, ułatwiających dzieciom wspinanie się po choince. Jeżeli jest taka możliwość, warto dodatkowo przy-

wiązać pień drzewa do karnisza lub ciężkiego mebla, co zabezpieczy je przed przewróceniem się.

## Najmłodszy zwyczaj świąteczny

**P**olskie tradycje i zwyczaje bożonarodzeniowe, to temat rzeka. W zależności od regionu i tamtejszej kultury, a często i od zwyczajów wyniesionych z rodzinnych domów, sposób obchodzenia Wigilii i samych świąt Bożego Narodzenia jest inny. Ale wszystkie te zwyczaje łączy jeden element - choinka, która praktycznie gości w każdym domu. A przecież ten świąteczny obyczaj stawiania w domu zielonego drzewka, jest jedną z najmłodszych tradycji bożonarodzeniowych w Polsce.

Najstarszą wzmiankę o choince będącej symbolem bożonarodzeniowym, znajdujemy w życiorysie Św. Bonifacego, żyjącego w VII wieku brytyjskiego zakonnika, który nawracając ludy germańskie, podczas bożonarodzeniowej mszy wyciął pogański dąb. Ten upadając zniszczył wszystkie okoliczne drzewa poza jedną małą sosenką.

**Jednak prawdziwa tradycja choinek świątecznych narodziła się w Alzacji, gdzie żywe drzewka wstawiano do domu i ubierano ozdobami z papieru oraz jabłkami, co miało nawiązywać do symboliki rajskiego drzewa.**

Wielkim zwolennikiem tego obyczaju był Marcin Luter, który zalecał spędza-



nie Świąt Bożego Narodzenia w domowym zaciszu. Stąd też choinki szybko rozpowszechniły się w protestanckich Niemczech. Kościół katolicki początkowo był niechętny temu zwyczajowi, lecz widząc jego popularność, szybko nadał choince chrześcijańską symbolikę „biblijnego drzewa wiadomości dobra i zła”, pod którym rozpoczęła się historia ludzkości.

W XIX wieku choinki pojawiły się w Anglii i Francji, a później w krajach Europy Południowej. Od tej pory zielone, iglaste drzewka stały się najbardziej rozpoznawanym symbolem Świąt Bożego Narodzenia.

**W Polsce choinka w obecnej formie przyjęła się na przełomie XVIII i XIX wieku, a zwyczaj ten przeniósł się właśnie z Niemiec.**

Opisuje w „Encyklopedii Staropolskiej” Zygmunt Gloger: „W latach 1795-1806, przyjęto od Niemców zwyczaj w Wigilię Bożego Narodzenia ubierania dla dzieci sosenki lub jodełki orzechami, cukierkami, jabłuszkami i mnóstwem świeczek woskowych”. W wielu rejonach Polski, zwyczaj ubierania choinki zdomował się dopiero na początku XX wieku.

Wstawiana do domu na okres Bożego Narodzenia choinka, musiała być

odpowiednio przyozdobiona. W wielu regionach tworzenie ozdób choinkowych i późniejsze zdobienie nimi choinki stało się prawdziwym rytuałem. Do dawnych, tradycyjnych zdobień choinkowych należały: ciastka, pierniczki, orzechy, małe, czerwone rajskie jabłuszka, własnoręcznie wykonywane w czasie adwentu ozdoby z bibuły, kolorowych papierów, piórek, wydmuszek, słomy i źdźbeł traw, kłosów zbóż itp. Tradycyjnie w wieczór wigilijny zapalano na choince świeczki.

**Zawieszane na zielonym drzewku ozdoby miały swoją symbolikę, mającą swe korzenie w ludowych tradycjach, częściowo wywodzących się z wierzeń biblijnych.**

I tak:

- Umieszczana na szczycie choinki gwiazda betlejemka miała pomagać w powrotach do domu z dalekich stron.
- Światło na choince miało odstraszać złe moce, w religii chrześcijańskiej symbolizowało Chrystusa, który miał być światłem i zbawieniem dla pogan.
- Jabłka zawieszane na gałązkach miały zapewnić zdrowie i urodę, symbolizowały także biblijne owoce jabłoni, którymi kuszeni byli Adam i Ewa. Później

duże jabłka zastąpiono mniejszymi, rajskimi jabłuszkami.

- Orzechy, zawijane w sreberka, miały zapewnić dobrobyt dla domu i siłę dla jego mieszkańców.
- Papierowe łańcuchy miały przypominać o zniewoleniu grzechem, ale w okresach rozbiorów miały symbolizować polityczne okowy, w jakich znalazła się Ojczyzna. W ludowej tradycji niektórych regionów Polski uważano łańcuchy za symbol rodzinnych więzi oraz wierzono, że chronią one dom przed kłopotami.
- Dzwonki miały oznaczać dobre nowiny i radosne wydarzenia.
- Anioły miały opiekować się domem. Dziś nad historią wstawiania świątecznej choinki do domu i zwyczajami z nią związanymi, nikt się nie zastanawia. Drzewko żywe lub ze sztucznego tworzywa kupujemy w sklepie, podobnie jak gotowe ozdoby i oświetlenie. Ubierają ją najczęściej dzieci, a potem czekają na czas, kiedy znajdą się pod nią oczekiwane prezenty. Później jest to już tylko element dekoracyjny, który mniej więcej po święcie Trzech Króli wędruje na śmietnik lub do schowka, idąc w zapomnienie na rok. Po to, by pod koniec grudnia znów wrócić, bo przecież bez choinki święta Bożego Narodzenia nie byłyby świętami.



# Najwięcej witaminy, mają...

**W**itaminy to proste, ale niezbędne do życia związki chemiczne. Niestety, nie są wytwarzane samoistnie, dlatego musimy ich dostarczać organizmowi w pożywieniu lub preparatach farmaceutycznych. Ponadto nie stanowią źródła energii ani materiału budulcowego. Ale muszą być składnikiem zdrowej diety i nie może ich zabraknąć w codziennych posiłkach. Niedobór witamin może powodować poważne choroby.

Najprościej czerpać witaminy z pożywienia. Poniżej kilka ważnych informacji o roli poszczególnych witamin, jaką odgrywają i co jeść, by dostarczać je na bieżąco naszemu organizmowi.

**Witamina A** - dzięki niej możliwy jest wzrost i ogólny rozwój organizmu. Sprzyja tworzeniu kości. Wpływa na prawidłowy rozwój i funkcjonowanie skóry. Możemy ją znaleźć w rybach morskich, tranie, wątróbce wołowej, maśle, sałatkach. Bardzo jest potrzebna, szczególnie dzieciom.

**Witamina D** - wpływa na przemianę wapnia i fosforanów. Jest również odpowiedzialna za właściwą mineralizację kości. Występuje w takich produktach jak: łosoś, sery żółte, świeże jaja czy wątróbka.



**Witamina E** - zapobiega uszkodzeniom błon komórkowych przez procesy utleniania, chroni przed rozwojem miażdżycy. Znajduje się w: soi, kielkach zbóż, oleju roślinnym, świeżych jajach, szparagach, zbożu czy maśle roślinnym.

**Witamina K** - jest odpowiedzialna za proces krzepnięcia krwi i zapobieganie krwawieniom. Ponadto utrzymuje prawidłową strukturę kości i wspomaga gojenie się złamań. Można ją znaleźć

w szpinaku, kapuście, kalarepie, marchewce, pomidorach, grochu, truskawkach, serze żółtym.

**Witamina B1** - odpowiedzialna jest za przemiany metaboliczne glukozy we krwi w związki wysokoenergetyczne, jak również za funkcjonowanie włókien układu nerwowego, serca i mięśni. Odpowiada także za produkcję czerwonych krwinek. Znajduje się w: drożdżach, nieklusanych ziarnach pszenicy, płatkach owsia-

nych, mięsie wieprzowym, jajach czy ziemiakach.

**Witamina B5** - chroni nas przed infekcjami, odpowiedzialna jest również za metabolizm tłuszczów, węglowodanów, białek oraz za prawidłową budowę skóry i włosów. Dostarczamy ją organizmowi jedząc: drożdże, wątróbkę wieprzową, jaja, płatki owsiane, pełnoziarnisty chleb, mleko, szpinak, kapustę.

**Witamina B6** - reguluje ponad 60 białek w organizmie. Ponadto jest odpowiedzialna za produkcję czerwonych i białych krwinek. Możemy ją znaleźć w drożdżach, nieklusanych ziarnach pszenicy, mięsie wołowym, chlebie białym, mleku i rybach.

**Witamina PP** - reguluje poziom cukru i cholesterolu we krwi. Występuje w bardzo wielu produktach od drożdży począwszy poprzez kapustę, szpinak, jabłka, ziemniaki, makrelę po mięso wołowe.

**Kwas foliowy** (witamina B9) - odpowiedzialny jest, m.in. za tworzenie kwasów nukleinowych DNA i RNA, zapobiega chorobom serca i miażdżycy. Należy go szukać w: szpinaku, marchewce, drożdżach, wątróbce wołowej, ale także w dyni, mleku, jajach czy zielonym groszku.

## HOROSKOP NA 2025 ROK

	MIŁOŚĆ	ZDROWIE	PIENIĄDZE
<b>WODNIK</b> (20 I - 19 II)	Zadbaj o to, co masz. Osoby, które Cię kochają, nie potrafią tego okazać na miarę Twoich oczekiwań. Musisz zrobić pierwszy krok.	Jest wiele do zrobienia. Przede wszystkim polub wagę łożeniową i zadbaj, aby jej wskazania malały wraz ze wzrostem Twojej kondycji.	Niewykluczone, że w nadchodzącym roku „spadnie” Ci z nieba gotówka, której się nie spodziewasz. Nie chodzi o wygraną na loterii. Raczej spadek albo darowizna.
<b>RYBY</b> (20 II - 19 III)	Popraw się i ustabilizuj w sprawach sercowych. Jeżeli czegoś wymagasz od drugiej osoby, daj dobry przykład i pokaż, jak Ty spełniasz życzenia.	Będzie dobrze pod warunkiem, że zmienisz przyzwyczajenia żywieniowe. Warzywa nie gryzą, ty gryź warzywa.	„Gdybym był bogaty...” - nuczysz sobie piosenkę ze „Skrzypka na dachu”. W roku 2025 poprzestaniesz jeszcze na śpiewaniu, ale następny zapowiada się rewelacyjnie.
<b>BARAN</b> (20 III - 20 IV)	Jesteś uparty w swoich działaniach i być może jest to metoda, aby zrealizować swój miłosny, długofalowy plan.	Serce masz jak dzwon, ale innym wewnętrznym organom warto dać rok odpoczynku. Ulituj się nad wątrobą.	Praca, praca i jeszcze raz praca Barana wzbogaca. Nie ma litości. Jak chcesz grać w totka, to graj, ale szkoda kilku złotych na kupon.
<b>BYK</b> (21 IV - 20 V)	Niektórzy narzekają, że w Twoich zalotach za mało jest subtelności. Ale skoro to działa? Najwyżej trochę przyhamuj swój temperament.	Byk często pojawia się w przysłowiach podkreślających siłę i witalność. Nie daj się zwieść. Serce to pompa z dożywną gwarancją, co nie oznacza, że można je przeciążać.	Pieniądże szczęścia nie dają? Niby dlaczego masz wierzyć w takie przysłowia. Będziesz miał pieniądze, ale postaraj się, aby dały radość nie tylko Tobie.
<b>BLIŹNIĘTA</b> (21 V - 20 VI)	Twoja nieśmiałość doprowadzi kiedyś do szewskiej pasji osobę, której na Tobie zależy. Weź się w garść i wyduś z siebie to magiczne słówko.	Delikatniej obchodź się ze swoim ciałem. Zamiast dręczyć się sztangą w siłowni, lepiej biegaj po lesie.	Zrobisz dobry interes na nowatorskim pomysle. Pamiętaj tylko, aby przed realizacją nie rozpowiadać o szczegółach.
<b>RAK</b> (21 VI - 21 VII)	Uśmiechnęło się do Ciebie szczęście. Pojawił się wymarzony księżę z bajki. Zapowiada się całkiem sympatyczny rok, a może i całe życie.	W końcu się wzięłaś za siebie. Kupno rowerka stacjonarnego to strzał w dziesiątkę pod warunkiem, że nie zapomnisz o tej zabawce w nadchodzącym roku.	Masz dobre pomysły na biznes, ale daj z siebie więcej. Jeszcze nie nadzedł czas na wielkie pieniądze, ale na pewno nadejdzie.
<b>LEW</b> (22 VII - 21 VIII)	Polowałeś długo na swoją „ofiara”, ale w końcu upolowałeś. Nie daj sobie wydrzeć zdobyczy, a jak pojawi się jakieś zagrożenie, to wiesz co robić. W końcu jesteś Lwem.	To miło, że chcesz wyglądać jak Terminator, ale uważaj, aby sztanga nie zrobiła Ci krzywdy. Trenuj bicepsy, ale głową też ruszaj.	Cały Twój problem polega na tym, że o wiele łatwiej wychodzi Ci wydawanie, niż zarabianie pieniędzy. Może rok 2025 okaże się przełomowy.
<b>PANNA</b> (22 VIII - 22 IX)	Zawsze otaczał Cię tłum adoratorów, a ty miałaś problem z wyborem. W końcu chyba podjęłaś trafną decyzję. Niech nadchodzący rok będzie waszą próbą generalną.	Niepotrzebnie się stresujesz byle drobiazgiem, co ma niekorzystny wpływ na organizm, zwłaszcza na serce. Wyluzuj się psychicznie, a zobaczysz jak uspokoi się Twoje tętno.	Zagraj na loterii. Raz, a dobrze. Może w dniu Twoich urodzin? Wygrana w totka graniczy z cudem, ale w końcu ktoś zgarnia te wszystkie kumulacje.
<b>WAGA</b> (23 IX - 22 X)	Do miłości nie wolno podchodzić aż tak bardzo racjonalnie. Miłość to chemia, ale nie w postaci wzorów i wykresów. To raczej alchemia, gdzie z niczego można zrobić złoto.	Mylisz się, jeżeli uważasz, że używki dodają powagi. Nie dodają niczego, a tylko potrafią odebrać np. kondycję i związane z tym dobre samopoczucie. Decyzja należy do Ciebie, ale podejmij ją w 2025 roku.	Masz głowę na karku i kiedy inni trzęsą ze strachu czytając w gazecie niepokojące informacje, Ty układasz plan, jak na tym zarobić. Najbliższy rok, należeć będzie do takich, jak Ty.
<b>SKORPION</b> (23 X - 21 XI)	Masz problem, bo nie potrafisz odpowiedzieć na pytanie „czy to jest przyjaźń, czy to jest kochanie”. Jeżeli będziesz się dalej zastanawiać, ktoś inny rozwiąże ten problem.	Ograniczanie wydatkowania energii nie jest sposobem na długowieczność. Spójrz w lustro i zastanów się, co zrobić w nadchodzącym roku z tzw. mięśniem piwnym.	Najwyższy czas, abyś poszedł na tzw. „swoje”. Nie bój się ryzyka, bo praca w firmie czy w państwowym urzędzie wbrew pozorom nie jest gwarancją stabilności.
<b>STRZELEC</b> (22 XI - 20 XII)	Trafieś kogoś w samo serce i za bardzo nie wiesz, co teraz zrobić. Wycofują się tylko tchórze. Poza tym, jak nie spróbujesz, to nie będziesz wiedział, co ewentualnie stracisz.	Podobno najważniejszy nie jest wiek metrykalny (cyferka w dowodzie osobistym), ale biologiczny (na ile lat się czujesz). W takim razie trzeba odjąć Ci kilka lat. Tak trzymaj.	Stresują się Ci, którzy mają spory kapitał i boją się go stracić w czasach kryzysu. Ciesz się więc, że najbliższy rok nie dostarczy Ci wielu powodów do zmartwień.
<b>KOZIOROŻEC</b> (21 XII - 19 I)	Wierność jest podstawą każdego związku. Nie są to rady „ciotki-dewotki”, ale sprawdzony, życiowy przepis na sukces w miłości. Musisz odgonić niezdrowe myśli, które krążą w Twojej głowie.	Zastanów się nad przysłowiem, że w zdrowym ciele zdrowy duch. Czy Twoje mroczne nastroje nie biorą się czasami z zaniedbań zdrowotnych. Odstaw leki uspokajające i wypoć się na siłowni.	Mijający rok nie był najgorszy i nie ma powodu, aby w następnym pogorszyła się Twoja sytuacja finansowa. Musisz jednak pamiętać, że czasy są niestabilne. Pomyśl, jak jeszcze lepiej zabezpieczyć swoje oszczędności.





STADION  
ŚLĄSKI

# SYLWESTER Z DWÓJKĄ NA STADIONIE ŚLĄSKIM

## SPĘDŹ SYLWESTROWY WIECZÓR W STREFIE VIP

### Już od **500 ZŁ** za osobę

Skontaktuj się z nami, żeby poznać ofertę!

E-mail: [biznes@stadionslaski.pl](mailto:biznes@stadionslaski.pl)

